



Programme de formation

Massage bébé et création du lien

- 2 jours -



Public visé par la formation et prérequis :

- Professionnel médical de la petite enfance (pédiatre, sage-femme, interne)
- Directeur, directrices de crèche, Cadres hospitaliers
- Professionnel de la rééducation (Orthophoniste, ergothérapeute, masseur-kinésithérapeute, psychomotricien, psychologue)
- Professionnel de la petite enfance (sage-femme, infirmière ou auxiliaire puéricultrice, assistante maternelle, éducateur de jeunes enfants, assistante familiale)

Prérequis : travailler au contact des enfants ou monter un projet professionnel en rapport

Objectifs de la formation :

- Apprendre à entrer en contact par le toucher bienveillant avec les enfants dès la naissance
- Acquérir les gestes justes pour masser les bébés et les enfants en toute sécurité
- Comprendre le langage corporel et son expression chez l'enfant et chez soi, apprendre à identifier les manifestations physiques des émotions
- Développer la confiance nécessaire au professionnel pour se lancer dans le massage bébé
- Savoir faire face aux détresses de l'enfant par un massage adapté

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Recueil des attentes des stagiaires au début de la journée pour adapter la formation
- Poupes lestées pour chaque participant
- Manuel de formation individuel
- Photos et vidéos
- Mises en situations sur des cas concrets, jeux de rôles
- Pratique du toucher bienveillant : ressenti personnel et effets sur quelqu'un

Programme - Première journée :

- Accueil et présentation des stagiaires, du formateur.
- Analyse et échange autour des pratiques professionnelles (EPP).
- Qu'est-ce que le massage bébé, le toucher bienveillant ?
- Présentation de la position fœtale, atelier pratique avec les poupes.
- L'histoire du massage.
- Les spécificités du massage chez les bébés et les enfants.
- Les bienfaits du massage.
- Les pleurs du bébé.
- Le bébé et la position fœtale.



- Retournements et transferts :
 - Retournements à partir des membres inférieurs
 - pivot par la tête
 - prendre un bébé sans le réveiller
 - déshabiller bébé
- Mise en pratique en binôme : accompagner le parent vers un nouveau geste.
- Prévention de la pauvreté motrice, plagiocéphalie et torticolis ; définitions.
- Travail sur différentes techniques autour du sommeil, l'emballage.
- Présentation des deux grands axes de travail :
 - massage plaisir
 - massage soins
- Présentation des différentes techniques du massage.
- Pratique en binôme sur les avant-bras et sur les mains, perception des différents ressentis.
- Le massage des différentes parties du corps, les différentes techniques de massage.
- Travail sur poupon pour le ressenti des caractéristiques du massage.

Programme - Deuxième journée :

- Retour sur le programme de la veille, questions, révisions.
- Spécificités de la peau des bébés.
- Les bienfaits des massages.
- Les contre-indications.
- Les huiles de massage, comment choisir ?
- Rappels sur les huiles essentielles et leurs dangers.
- Massage intuitif, pratique sur poupons.
- Sur le ventre ou sur le dos ?
- Massage des bébés.
- Massage des plus grands
- Le yoga des petits : petite gymnastique facile.
- L'accompagnement des parents, initiation à la pédagogie et communication :
 - principes pédagogiques
 - postures
 - guider sans parler
- Le massage de soins :
 - Les premières semaines (douleurs de ventre, bosse sérosanguine, césarienne, encombrements, tétée difficile...).
 - Les premiers mois (coliques, dents, sommeil, hyperactivité...)
- La réflexologie plantaire chez les tous petits
- Mettre en place concrètement un atelier massage individuel, collectif : organisation et matériel.
- Initiation au portage physiologique en écharpe.
- Evaluation écrite et orale de la formation.



Evaluation de la formation :

- Evaluation du positionnement du soignant dans la situation « massage bébé »
- Evaluation des pratiques et de la qualité du toucher
- Mises en situations concrètes
- Evaluation écrite de la formation, points forts, points faibles, projection de la faisabilité

Qualité du formateur :

- **Bertrand Doret, masseur-kinésithérapeute et formateur spécialisé en petite enfance**
Diplômé de l'IFMK d'Orléans – D.U. d'Hypnose Thérapeutique de l'université de Nantes
- Formateur pour les professionnels de la petite enfance, les hospitaliers, les kinésithérapeutes, les psychomotriciens autour de différents thèmes : massage bébé, portage physiologique, pauvreté motrice, animation d'ateliers, pédagogie et communication.
- Kinésithérapeute libéral spécialisé en périnatalité.
- Chargé d'enseignement et conférencier pour des organismes ou instituts de formation professionnelle : l'épuisement professionnel, le corps et les émotions, les émotions chez les bébés.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

- Durée : 14 heures sur 2 journées : de 9h à 17h, 1h de pause
- Salle : suffisamment grande pour les mises en situations et pratiques
- Nombre de stagiaire : 12 maximum
- Lieu : sur site en intra, Vierzon en inter
- Prix : intra=sur devis, inter= tarifs disponibles sur le site
- Dates : à définir

Une formation complète pour découvrir tous les bienfaits du massage et les mettre en pratique concrètement en prenant en compte les difficultés que cela représente. Mises en situation nombreuses, massages variés pour les bébés et les plus grands, vous ferez une immersion dans le toucher bienveillant pour poser les bases de l'attachement dont les enfants ont besoin.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

« Il n'y a qu'une chose qui puisse rendre un rêve impossible,
c'est la peur d'échouer. »

Paolo Coelho