



Programme de formation

Portages Physiologiques

1 jour

Public visé par la formation et prérequis :

- Professionnel de la rééducation (masseur-kinésithérapeute, orthophoniste, ergothérapeute, psychomotricien, psychologue...)
- Professionnel de la petite enfance (infirmière ou auxiliaire puéricultrice, assistante maternelle, éducateur de jeunes enfants, assistante familiale)
- Directrices de crèche.
- Pré-requis : travailler avec les enfants

Objectifs de la formation :

- Définir les principes du portage physiologique
- En définir les règles indispensables de sécurité
- Comprendre les bienfaits et les limites du portage physiologique
- Être capable d'utiliser différents outils dont les écharpes
- Savoir adapter le portage à la situation et aux besoins
- Transmettre les acquis aux parents et aux soignants

Contenu de la formation, déroulement de la journée :

- Accueil et présentation des stagiaires, du formateur
- Evaluation des pratiques professionnelles.
- Exercice de ressentis entre portage physiologique et portage classique.
- Présentation théorique et pratique des principes de bases du portage sur :
 - LES REGLES DE SECURITE
 - La position physiologique
 - Le serrage
 - La hauteur du portage
- Présentation des différents types d'écharpes adaptées aux 1 ers mois
- Les différents types de porte bébé : évaluation et test
- Bien porter un bébé dans ses bras, Holding
- Démonstration et pratique d'un 1er nœud ventral.
- Approche physiologique et psychoaffective du portage physiologique
- Reposer bébé endormi sans le réveiller.
- Travail en binôme d'apprentissage d'un autre nœud ventral.
- Démonstration d'un portage asymétrique sur la hanche.
- Apprendre à repérer les erreurs de nouage.
- Les recommandations en cas de pathologie du porteur.
- Évaluation de la formation.



Moyens et méthodes pédagogiques :

- Recueil des attentes des stagiaires au début de la journée pour adapter la formation
- Poupons lestés pour chaque participant
- Echarpe de portages de différents types
- Portes bébés de différents types à tester et évaluer
- Manuel de formation individuel
- Photos et vidéos
- Mises en situations sur des cas concrets, jeux de rôles

Evaluation de la formation :

- Evaluation de la réalisation des différents nœuds, évaluer la qualité d'un portage
- Evaluation de la sécurité dans les portages
- Mises en situations de transmettre un nœud à un parent
- Evaluation écrite de la formation, points forts, points faibles, projection de la faisabilité

Qualité du formateur :

- **Bertrand Doret, masseur-kinésithérapeute et formateur spécialisé en petite enfance**
Diplômé de l'IFMK d'Orléans – D.U. d'Hypnose Thérapeutique de l'université de Nantes
- Formateur pour les professionnels de la petite enfance, les hospitaliers, les kinésithérapeutes, les psychomotriciens autour de différents thèmes : massage bébé, portage physiologique, pauvreté motrice, animation d'ateliers, pédagogie et communication.
- Kinésithérapeute libéral spécialisé en périnatalité.
- Chargé d'enseignement et conférencier pour des organismes ou instituts de formation professionnelle : l'épuisement professionnel, le corps et les émotions, les émotions chez les bébés.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

- Durée : 1 jour (7h) : de 9h à 17h, 1h de pause
- Salle : adaptée pour les mises en situations et pratiques
- Nombre de stagiaire : 12 maximum
- Lieu : sur site de préférence, sinon Vierzon
- Prix : intra=sur devis, inter= tarifs disponibles sur le site
- Dates : à définir

Réaliser cette formation vous ouvre des portes vers une autre façon de porter les enfants, dans les pas de Winnicott, dans un esprit de création du lien d'attachement. Tout en gardant à l'esprit les facteurs de sécurité, vous apprendrez à transmettre ces techniques pour aider les papas et mamans dans leur parentalité.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

« Il n'y a qu'une chose qui puisse rendre un rêve impossible,
c'est la peur d'échouer. »

Paolo Coelho